



ARTISANS  
DU MONDE

POUR UN COMMERCE  
ÉQUITABLE

# À midi, on mange équitable !

Pour expérimenter le commerce équitable,  
pourquoi ne pas en faire un repas ?



GRANDLYON  
communauté urbaine



Rhône-Alpes  
Region

# « Manger équitable en restauration scolaire », c'est quoi au juste ?

Pour découvrir le commerce équitable de manière gustative et ludique, Artisans du Monde vous accompagne dans l'organisation d'un repas, vous fournit un kit de communication et intervient le jour « J » auprès des convives par des animations ludiques, durant le temps méridien et/ou le temps de classe, selon les contraintes de votre établissement.

## 1 opération, 3 objectifs !

- Faire découvrir aux convives de nouveaux produits à l'occasion d'un repas à la cantine,
- Leur faire prendre conscience de la provenance et de l'impact des produits que l'on consomme quotidiennement,
- Et comprendre la différence entre le commerce classique et le commerce équitable.



Mettre en place une opération « manger équitable »  
est aussi une bonne occasion :

- d'agir concrètement pour la solidarité internationale et le développement durable,
- de créer de nouvelles interactions entre vos équipes (administration, enseignants et cuisiniers),
- de revaloriser la position et le métier des gestionnaires et équipes de cuisine.



# Organiser une opération « manger équitable » dans son établissement, au sein de sa collectivité : suivez le guide !

## → Étape 1 / **PRENDRE CONTACT AVEC ARTISANS DU MONDE**

Ce premier temps a pour but de définir avec vous les contours du projet (public visé, cadre de l'action, etc) et de répondre à vos éventuelles questions. L'association Artisans du Monde proche de chez vous (cf dernière page) prendra ensuite contact avec différentes personnes ressources pour organiser le repas.

## → Étape 2 / **RENCONTRE DU GESTIONNAIRE DE LA CANTINE**

Artisans du Monde va définir avec le gestionnaire de la cantine le menu, les quantités, les modalités de livraison. Un accompagnement de l'équipe de cuisine est également proposé pour choisir les ingrédients équitables, composer les menus, etc.

## → Étape 3 / **RENCONTRE DE L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE**

Parallèlement à l'aspect logistique de l'opération, il s'agit de définir le mode de sensibilisation des enfants et des jeunes. Plusieurs types d'animations peuvent être proposés selon le temps disponible le jour « J », l'âge des convives, etc.

Selon les animations retenues, une formation peut être mise en place en direction des professeurs et/ou des agents périscolaires.

## → Étape 4 / **VALIDATION DE L'OPÉRATION**

Lorsque les éléments logistiques et pédagogiques ont été définis, nous vous faisons parvenir un devis et une convention qui sera signée par les différents partenaires (votre structure, Artisans du Monde, les éventuels financeurs).

## → Étape 5 / **AVEC LES CONVIVES**

Le jour du repas, Artisans du Monde est présent pour assurer les animations auprès des convives. Dans sa formule la plus simple, nos animateurs peuvent être présents uniquement sur le temps du repas pour des ateliers ludiques.

Pour une sensibilisation approfondie, nous vous proposons des interventions dans les classes en amont ou en aval du repas.

## → Étape 6 / **BILAN DE L'OPÉRATION**

Un dernier temps est consacré à faire le bilan de l'opération, tant sur le plan pédagogique que logistique.

## Une variété de produits équitables pour agrémenter vos menus...

Artisans du Monde propose une gamme de produits gustatifs et originaux pouvant être adaptés à la restauration collective et permettant de proposer **un menu riche de nouvelles saveurs**.

Vous pourrez retrouver l'ensemble de nos produits en contactant l'association la plus proche de chez vous aux coordonnées figurant au dos de cette brochure.



Salade de carottes râpées aux raisins secs  
Couscous au quinoa  
Fromage blanc au sucre mascobado et son speculoos

**ASTUCE !** Pour aller plus loin et marquer les esprits vous pouvez également proposer une dégustation de jus ou de café décaféiné à l'intérieur ou à la sortie du restaurant !

## Et un large choix d'animations pour accompagner le repas !



### Niveau PRIMAIRE (CM1-CM2)

|  | TYPE D'ANIMATION                               | DURÉE  | THÉMATIQUES   |
|--|--|--|---|
| ANIMATIONS EN AMONT ET/OU EN AVAL DU REPAS | Jeux et discussion en classe                   | 1h   | Origine des matières premières (cacao, riz, sucre...), mode de vie des enfants des pays du Sud, travail des enfants, commerce équitable |
| ANIMATIONS PENDANT LE REPAS                | 4 ateliers tournants sur le temps périscolaire | 45 min / 1h soit 10 à 15 minutes par atelier | Origine des matières premières, itinéraires des matières premières du Sud au Nord, droits fondamentaux, commerce équitable              |

## Niveau COLLÈGE

|  | TYPE D'ANIMATION                                   | DURÉE                                | THÉMATIQUES   |
|--|--|--------------------------------------|---|
| ANIMATIONS EN AMONT ET/OU EN AVAL DU REPAS | Animations en classe : jeux de rôles et discussion | 1h                                   | Inégalités Nord / Sud : principes du commerce équitable                     |
|  | Exposition   | Mise à disposition pendant 1 semaine | Commerce équitable : origine et fonctionnement                              |
| ANIMATIONS PENDANT LE REPAS                | Débat et/ou ateliers interactifs                   | Sur le temps du repas                | Solidarité, droits de l'homme, consommation responsable, commerce équitable |



## Niveau LYCÉE

|  | TYPE D'ANIMATION                                   | DURÉE                                | THÉMATIQUES  |
|--|--|--------------------------------------|--|
| ANIMATIONS EN AMONT ET/OU EN AVAL DU REPAS | Animations en classe : jeux de rôles et discussion | 1h / 2h                              | Inégalités Nord/Sud, fonctionnement du commerce mondial, principes du commerce équitable |
|  | Exposition   | Mise à disposition pendant 1 semaine | Commerce équitable : origine et fonctionnement   |
|  | Conférence (projection / débat)                    | 1h                                   | Commerce équitable : fondements et principes   |
| ANIMATIONS PENDANT LE REPAS                | Débat et/ou ateliers interactifs                   | Sur le temps du repas                | Solidarité, droits de l'homme, consommation responsable, commerce équitable              |



## Coût et possibilités de financement

Selon les contraintes de votre structure et vos choix en termes de sensibilisation des convives, le coût d'une opération « manger équitable » s'élèvera **entre 300 € et 1 000 €**.

Plusieurs possibilités de financements sont mobilisables pour couvrir tout ou partie de ces frais. N'hésitez pas à joindre l'association Artisans du Monde la plus proche de chez vous pour établir un devis et connaître les subventions que vous pouvez obtenir directement ou par notre intermédiaire.

## L'éducation au commerce équitable

L'un des objectifs du commerce équitable est de former et d'informer les consommatrices-teurs et de les amener à réfléchir et à agir, pour devenir des **citoyens actifs**.

Artisans du Monde propose donc des animations pédagogiques pour accompagner la **prise de conscience des réalités économique, sociale, culturelle et écologique de notre époque** ; et permettre aux jeunes et adultes d'en analyser les causes, les conséquences et leurs interactions. La compréhension de ces mécanismes est au cœur de l'animation et les alternatives proposées, telle que le commerce équitable, incitent à **agir à son échelle**.

Pour s'adapter aux différents publics, les actions d'éducation portées par Artisans du Monde peuvent prendre **diverses formes** :

- interventions courtes et ludiques,
- projets d'année,
- conférences ou projections-débat,
- organisation de repas équitables et éducatifs,
- formations...



## Nos partenaires

### ■ La Région Rhône-Alpes



Ni charité, ni assistantat mais action. La solidarité internationale, telle que la Région Rhône-Alpes la conçoit, vise à permettre aux pays défavorisés d'accéder au développement, dans le respect de leur mode de vie, de leur environnement et de leur autonomie.

Dans cette logique, le commerce équitable a évidemment toute sa place. Aussi, la Région s'est-elle dotée d'un plan régional qui concerne toute la chaîne : des producteurs, qu'elle soutient, aux consommateurs, citoyens, qu'elle s'efforce de sensibiliser.

Depuis 6 ans, la Région soutient ainsi AdM Rhône-Alpes dans ses projets d'appui à ses partenaires au Sud, de plaidoyer pour un commerce plus juste et d'éducation des lycéens de Rhône-Alpes.

### ■ Le Grand Lyon

GRANDLYON  
communauté urbaine



Le Grand Lyon s'est doté d'un Plan d'Éducation au Développement Durable, voté en 2006. Ce plan est composé d'orientations générales et de 15 fiches actions opérationnelles dont une sur l'éducation au commerce équitable et à la solidarité internationale.

Dans ce cadre, de nombreuses actions sont menées par le Grand Lyon seul ou avec des partenaires tels qu'Artisans du Monde.

Un livret ressource est téléchargeable sur

<http://www.grandlyon.com/Publications-pedagogiques>.

Un site internet complémentaire présente des outils et actions :

[www.educationequitable.com](http://www.educationequitable.com).





**ARTISANS  
DU MONDE**

**POUR UN COMMERCE  
ÉQUITABLE**

## ■ *Artisans du Monde*

Artisans du Monde est un réseau d'associations de solidarité internationale qui travaille depuis 35 ans à l'instauration d'un commerce équitable permettant aux producteurs du Sud de vivre dignement de leur travail.

Réseau de distribution militant, Artisans du Monde mène également des actions d'éducation au développement et à la solidarité internationale avec les agréments de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse et des Sports.

En Rhône-Alpes, 24 associations Artisans du Monde mènent ou réalisent des projets localement et auprès de leurs partenaires du Sud pour faire connaître et développer le commerce équitable.

Retrouvez l'association la plus proche de chez vous sur le site [www.artisansdumonde.org](http://www.artisansdumonde.org).

## ■ *Votre contact*

Janvier 2012 | Graphisme : ©Nicolas Adet / adnparis@me.com / 01 47 97 45 77.  
Crédits photos : AdM Vieux Lyon / AdM Villeurbanne



 [www.artisansdumonde.org](http://www.artisansdumonde.org)